



TriYoga® Retreat mit Yogini Kaliji



Bad Meinberg, Deutschland
31. Juli - 6. August 2020

Hilfestellung beim Ausrichten durch Rishi und Santoshi
TY Anatomie: Nandi • TY Stuhl-Flows: Jasmin
Yoga-Forschung: Dr. med. Miguel Rivera



TriYoga, die Kunst und Wissenschaft des Yogaflow, verbindet dynamische und gehaltene Stellungen, Atmung und Konzentration, um das Fließen der Energie zu intensivieren.



Kaliji ist international als Yogini bekannt und die Gründerin von TriYoga. Kalijis Gegenwart, ihr meisterhafter Flow und die zeitlose Weisheit, die TriYoga innewohnt, haben weltweit unzählige Menschen inspiriert.



MORGENS **NACHMITTAGS**
Basics bis Level 1 Level 2+



- ◆ TriYoga Prasara: Yogaflow®, TY-Therapeutik
- ◆ Prana Vidya: Pranayama, Dharana, Dhyana
- ◆ Jnana: Samkhya Yoga,
Pravachan (Frage & Antwort)



Anmeldung Roselyne Colin
TriYoga Center Königstein, Deutschland
Fon (06174) 2 35 81
Fax (06174) 96 15 82
www.triyoga-center.de
info@triyoga-center.de

