

Aufbau der TriYoga Lehrer Ausbildung

Yoga Alliance 200 Stunden

TriYoga ist ein von der American Yoga Alliance (AYA) anerkanntes Ausbildungsinstitut in den USA.

Die TriYoga Ausbildung 200 Stunden basiert auf den internationalen Richtlinien der American Yoga Alliance für die Ausbildung von Yogalehrern. Diese Richtlinien sind vorgegeben, um einen hochwertigen Qualitätsstandard für die Yogalehrer Ausbildung zu gewährleisten:

- Minimum 150 Stunden TriYoga Flows, im Rahmen eine TriYoga Ausbildung Basics/Level 1
- 50 Unterrichtsstunden nach den Kriterien AYA
 - 15 Stunden Anatomie
 - 15 Stunden Pranayama
 - 05 Stunden feinstoffliche Anatomie
 - 03 Stunden Philosophie: Yamas, Nyamas, Ethics
 - 06 Stunden Vegane Ernährung
 - 04 Stunden non-Kontakt online Unterricht mit Kaliji
 - 02 Stunden non-Kontakt (Wahlweise)

Nach erfolgreichem Abschluss der TriYoga Ausbildung 200 Stunden, wird von TriYoga ein Diplom ausgehändigt, das bei der Yoga Alliance eingereicht werden kann.

Dadurch erhält der/die Yoga Lehrer/in eine Registrierung als RYT : Registered Yoga Teacher (Gebührenpflichtig) und die internationale Anerkennung als qualifizierte/r ausgebildete/r Yoga Lehrer/in.