



**Kurse vom 04. Januar bis 28. März 2018**

(Die Kursgebühr richtet sich nach dem Anfangsdatum)

**Montag**

09:15 – 10:30 Basics / RS  
16:45 – 18:15 Basics / RS  
18:30 – 20:00 Basics/Level 1 / FE - HY  
20:15 – 21:30 Basics/Level 1 / FE - HY

**Dienstag**

18:30 – 20:00 Level 1 / RS  
20:15 – 21:45 Level ½ FE- HY

**Mittwoch**

09:15 – 10:30 Level 1 / RS  
16:45 – 18:15 Basics / FE - HY  
18:30 – 20:00 Level 2/3 / RS

**Donnerstag**

18:30 – 20:00 Level ½ / RS  
20:15 – 21:45 Basics / FE - HY

**Freitag**

09:15 – 10:45 Basics / RS

RS: Rückenschmerzen

FE-HY Förderung von Entspannung – Hatha Yoga

Basics	Anfängerkurs
Level 1	Teilnehmer mit Basiskenntnissen
Level 2-3	Fortgeschrittene

**TriYoga-Center Königstein**

**Leiterin: Roselyne Colin**

Blumenstraße 23 ♦ 61462 Königstein im Taunus

Telefon (0 61 74) 2 35 81

Fax (0 61 74) 96 15 82

E-Mail [info@TriYoga-Center.de](mailto:info@TriYoga-Center.de)

**Weitere Workshop-Termine und Infos:**

**[www.TriYoga-Center.de](http://www.TriYoga-Center.de).**