TriYoga-Center
Königstein

Kurse vom 19. Oktober bis 18. Dezember 2026
(Die Kursgebühr richtet sich nach dem Anfangsdatum)

Montag
09:15 – 10:30 Basics / RS
17:00 – 18:15 Basics / RS
18:30 – 19:45 Basics/Level 1 / FE - HY
20:00 – 21:15 Basics / FE - HY

Dienstag
18:30 – 20:00 Level 1 / RS

Mittwoch
09:15 – 10:45 Level 1 / HB
17:00 – 18:15 Basics / FE - HY
18:30 – 20:00 Level 2/3 / RS

Donnerstag
18:30 – 19:45 Level 1 - 2 / RS
20:00 – 21:15 Basics / FE - HY

Freitag
09:15 – 10:30 Basics / RS

RS: Rückenschmerzen
FE-HY Förderung von Entspannung – Hatha Yoga

Basics	Anfängerkurs
Level 1	Teilnehmer mit Basiskenntnissen
Level 2-3	Fortgeschrittene

TriYoga-Center Königstein
Leiterin: Roselyne Colin
Blumenstraße 23 ◆ 61462 Königstein im Taunus
Telefon (0 61 74) 2 35 81
Fax (0 61 74) 96 15 82
E-Mail info@TriYoga-Center.de

Weitere Workshop-Termine und Infos:
www.TriYoga-Center.