



Kurse vom 08.01. Januar bis 28. März 2024

(Die Kursgebühr richtet sich nach dem Anfangsdatum)

Montag

09:15 – 10:30 Basics / RS
16:45 – 18:15 Basics / RS
18:30 – 20:00 Basics/Level 1 / FE - HY
20:15 – 21:30 Basics / FE - HY

Dienstag

18:30 – 20:00 Level 1 / RS

Mittwoch

09:15 – 10:30 Level 1 / HB
16:45 – 18:15 Basics / FE - HY
18:30 – 20:00 Level 2/3 / RS

Donnerstag

18:30 – 20:00 Level 1 - 2 / RS
20:15 – 21:45 Basics / FE - HY

Freitag

09:15 – 10:45 Basics / RS

RS: Rückenschmerzen

FE-HY Förderung von Entspannung – Hatha Yoga

| | |
|-----------|---------------------------------|
| Basics | Anfängerkurs |
| Level 1 | Teilnehmer mit Basiskenntnissen |
| Level 2-3 | Fortgeschrittene |

TriYoga-Center Königstein

Leiterin: Roselyne Colin

Blumenstraße 23 ♦ 61462 Königstein im Taunus

Telefon (0 61 74) 2 35 81

Fax (0 61 74) 96 15 82

E-Mail info@TriYoga-Center.de

Weitere Workshop-Termine und Infos:

www.TriYoga-Center.de.