



Kurse vom 04. Januar bis 28. März 2018

(Die Kursgebühr richtet sich nach dem Anfangsdatum)

Montag

09:15 – 10:30 Basics / RS
16:45 – 18:15 Basics / KS - SA
18:30 – 20:00 Basics/Level 1 / RS
20:15 – 21:30 Basics/Level 1 / HB

Dienstag

18:30 – 20:00 Level 1 / RS
20:15 – 21:45 Level ½ / HB

Mittwoch

09:15 – 10:30 Level 1 / HB
16:45 – 18:15 Basics / KS - SA
18:30 – 20:00 Level 2/3 / RS

Donnerstag

18:30 – 20:00 Level ½ / RS
20:15 – 21:45 Basics / KS - SA

Freitag

09:15 – 10:45 Basics / RS

RS: Rückenschmerzen

SA: Stressabbau

KS: Kopfschmerzen

HB: Hormonelle Beschwerden

Basics	Anfängerkurs
Level 1	Teilnehmer mit Basiskenntnissen
Level 2-3	Fortgeschrittene

TriYoga-Center Königstein

Leiterin: Roselyne Colin

Blumenstraße 23 ♦ 61462 Königstein im Taunus

Telefon (0 61 74) 2 35 81

Fax (0 61 74) 96 15 82

E-Mail info@TriYoga-Center.de

Weitere Workshop-Termine und Infos:

www.TriYoga-Center.de